

NÄDALA MENÜÜ

	<u>Esmaspäev</u> <u>23.03.2026</u>	<u>Teisipäev</u> <u>24.03.2026</u>	<u>Kolmapäev</u> <u>25.03.2026</u>	<u>Neljapäev</u> <u>26.03.2026</u>	<u>Reede</u> <u>27.03.2026</u>
Hommikusöök		- Tee sidruniga - Võileib keedusingiga - Hirsipuder - Marjad	- Kakao - Võileib keedusingiga - Riisihelbepuder - Toormoos mustika	- Tee sidruniga - Võileib pasteediga - Kaerahelbepuder - Marjad	- Tee sidruniga - Võileib vorst poolsuitsu - Neljaviljapuder - Marjad
Terviseamps	Porgand	Pähklid ja kuivatatud puuvili	Lillkapsas	Paprika	Nuikapsas
Lõunasöök	- Makaronid täistera - Kana köögiviljahautis - Leib - Pirn	- Kalaseljanka - Hapukoor - Leib - Tihelkissell marjadega - Vahukoor	- Keedukartul - Pikkpoiss - Valge kaste - Leib - Peedi- küüslaugusalat - Õun	- Tangusupp - Hapukoor - Leib - Mannavaht - Piim magustoidule	- Keedukartul - Värskekapsa-hakklihahautis - Leib - Banaan
Õhtuode	- Kama - Sepik juustuga	- Rukkihelbepuder - Marjad	- Odrahelbepuder - Või	- Tee sidruniga - Tuunikala võileib	- Õunakook - Piim
Õhtusöök	- Kartulipuder - Sealihastrooganov - Piim - Kõrvitsasalat - Õun	- Ühepajatoit - Piim - Õun	- Makaron hakklihaga - Tomat - Keefir - Pirn	- Pilaff - Marineeritud kurk - Piim - Porgand	