

Riskiredel 3: Hoitud töötaja – märgatud noor

25.-26. veebruaril 2026 toimub Thule Kojas ja Saaremaa Gümnaasiumis juba kolmandat korda ennetusteemaline konverents, mis on mõeldud haridus-, sotsiaal-, tervishoiu- ning korrakaitse valdkonna töötajatele, kes puutuvad oma töös kokku noortega.

Seekord on eesmärgiks tõsta spetsialistide teadlikkust, enesehoiu võimalustest, et toetada võimekust märgata ja ennetada noorte riskikäitumist. Kahel päeval on võimalus koguda uusi teadmisi, õppida teiste kogemustest ning mõelda üheskoos, kuidas saame tulemuslikumalt toetada Saaremaa noori.

Konverents on korraldatud Saaremaa Toetava Hariduse keskuse, Saaremaa Noorsootöö keskuse, Saaremaa valla ning Justiits- ja Digiministeeriumi koostöös.

2023 aasta konverentsi [kava](#)

2024 aasta konverentsi [kava](#)

I päev: konverents

-
- 9:30 Tervituskohv ja osalejate registreerimine**
- 10:00 – 10:15 Tuleme liikumise ja muusikaga konverentsile kohale**
Kerli Remmelgas, muusikaterapeut
Kadri Tarus, tantsu- ja joogaõpetaja
- 10:15 – 10:45 Sissejuhatus konverentsipäeva**
Kokkuvõte eelmisest aastast ja kuhu oleme vahepeal jõudnud
Jannus Jaska, konverentsi moderaator
Gabriela Roos, Saaremaa Toetava Hariduse Keskuse juht
Tiina Luks, Saaremaa Noorsootöö Keskuse juht
- 10:45 – 11:30 Mis on psühholoogiline esmaabi?**
Meelis Juhandi, SKA Ohvriabi piirkonna peaspetsialist, psühholoogilise esmaabi (PEA) koolitaja
- 11:30 – 12:15 Keeruliste juhtumite varjupool politseitöös**
Anastassija Eier, PPA Põhja prefektuuri kriminaalbüroo raskete kuritegude talituse seksuaalkuritegude ja lastekaitse grupi uurija
- 12:15 – 13:15 Lõunapaus**
- 13:15 – 13:30 Toetavad liikumispausid tööpäeva sees**
Kadri Tarus, tantsu- ja joogaõpetaja
- 13:30 – 14:15 Koos/hoitud meeskond ehk pilguheit Kohtla-Nõmme Kooli**
Mariliis Oder, Kohtla-Nõmme Kooli direktor
- 14:15 – 15:00 Loovus kui ennetus: loovterapeudi kogemuslood**
Maria Šulman, loovterapeut, paari- ja pereterapeut (superviseeritud)
- 15:00 – 15:15 Sirutus- ja kohvipaus**
- 15:15 – 15:30 Toetavad liikumispausid tööpäeva sees**
Kadri Tarus, tantsu- ja joogaõpetaja
- 15:30 – 16:15 Spetsialisti vaimne tervis ja supervisioon kui taastumise ruum**
Tiina Merkuljeva, superviisor, terapeut, arengutreener
- 16:15 – 16:30 Võtame päeva kokku**
Kerli Remmelgas, muusikaterapeut

II päev: töötoad

9:30 Tervituskohv ja töötubadesse jagunemine

10:00 I töötuba

Osaleja valib ühe kuuest töötoast

12:00 Lõunapaus (iga osaleja tasub ise)

13:00 II töötuba

Osaleja valib teise töötoa samast valikust

15:00 Sirutuspaus

15:15 Arutelud laudades. Ootused järgmisele konverentsile.

16:30 Päeva lõpp

Töötoad:

- 1. Lihtsaid praktikaid enesejuhtimiseks Vaikuseminutite harjutuste näitel**
- 2. Enesehoidmise tabu**
Helar Peterson, psühhoterapeut
- 3. Piisavalt hea spetsialist: õigus olla inimene**
Tiina Merkuljeva, superviisor, terapeut, arengutreener
- 4. Loovteraapia töötuba isiklike ressursside uurimiseks**
Maria Šulman, loovterapeut, paari- ja pereterapeut (superviseeritud)
- 5. Psühholoogilise esmaabi kiirkoolitus**
Meelis Juhandi, piirkonna ohvriabi peaspetsialist ja psühholoogilise esmaabi (PEA) koolitaja
- 6. Kui peres on kaotus: leinava pere hingehoidlik toetamine laste ja noorte vaimse tervise kaitseks**
Kristi Luksep, palliatiivravi õde, kriisi- ja leinanõustaja, koolitaja

Toetatud suhtluse vahendid ja meetodid - Invaru AAC alane koolitus

Ivar Ambos, kommunikatsiooniabivahendite osakonna juht

Tiina Trukits, kommunikatsiooniabivahendite spetsialist

Madli Vahtramäe, Tartu Lasteaed Pääsupesa eripedagoog

Koolitus on mõeldud eeskätt logopeedidele, eripedagoogidele, lastehoiu töötajatele ja Suur-Põllu maja õpetajatele (vabade kohtade olemasolul ka teistele)

Koolituse kava:

10:30-11:00 kogunemine ja kohv

11:00-12:30 loeng

12:30-13:00 lõunapaus

13:00-15:00 töötoad (väiksemates gruppides)

3 erineva sisuga 40-minulist töötuba; iga grupp käib läbi kõik töötoad

15:15 Arutelud laudades. Ootused järgmisele konverentsile.