

NÄDALA MENÜÜ

	<u>Esmaspäev</u> <u>02.02.2026</u>	<u>Teisipäev</u> <u>03.02.2026</u>	<u>Kolmapäev</u> <u>04.02.2026</u>	<u>Neljapäev</u> <u>05.02.2026</u>	<u>Reede</u> <u>06.02.2026</u>
Hommikusöök		- Tee sidruniga - Sepik juustuga - Hirsipuder - Marjad	- Kakao - Võileib - keedusingiga - Riisihelbepuder - Toormaasika moos	- Tee sidruniga - Võileib - pasteediga - Kaerahelbepuder - Või	- Tee sidruniga - Võileib vorst - poolsuitsu - Neljajiljapuder - Toormaasika moos
Terviseamps	Porgand	Pähklid ja kuivatatud puuvili	Lillkapsas	Paprika	Nuikapsas
Lõunasöök	- Makaronid täistera - Hakklihakaste porgandiga - Värskekapsa-hapukurgisalat - Leib - Pirn	- Kalaseljanka - Hapukoor - Leib - Kamakreem - Marjad	- Keedukartul - Sealihaguljašš aedviljaga - Leib - Apelsin	- Kana- riisisupp - Hapukoor - Leib - Kohupiimavaht kakaoga - Kirsikompott	- Keedukartul - Mulgikapsas - Leib - Õun
Õhtuode	- Kama - Sepik juustuga	- Viieviljahelbepuder - Marjad	- Rukkihelbepuder - Või	- Tee sidruniga - Võileib munavõiga	- šokolaadi - banaanikook - Piim
Õhtusöök	- Keedukartul - Kanakaste - Piim - Konservhernes - Õun	- Ühepajatoit - Piim - Õun	- Makaron hakklihaga - Tomat - Keefir - Pirn	- Pilaff - Marineeritud kurk - Piim - Porgand	