

NÄDALA MENÜÜ

	<u>Esmaspäev</u> <u>19.01.2026</u>	<u>Teisipäev</u> <u>20.01.2026</u>	<u>Kolmapäev</u> <u>21.01.2026</u>	<u>Neljapäev</u> <u>22.01.2026</u>	<u>Reede</u> <u>23.01.2026</u>
Hommikusöök		• Tee sidruniga • Võileib keedusingiga • Odrahelbepuder • Või	• Tee • Võileib vorst poolsuitsu • Hirsipuder • Marjad	• Tee • Sepik juustuga • Riisipuder • Toormoos mustika	• Tee sidruniga • Võileib keedusingiga • Kaerahelbepuder • Marjad
Terviseamps	• Lillkapsas	• Porgand	• Paprika	• Nuikapsas	• Pähklid ja kuivatatud puuvili
Lõunasöök	• Keedetud tatar • Bolognese kaste • Porgandi-ananassisalad • Leib • Õun	• Kana- köögiviljasupp nuudlitega • Leib • Kohupiimavaht • Tihekissell marjadega	• Keedukartul • Paneeritud kala • Külma koorekaste • Leib	• Rassolnik • Hapukoor • Leib • Mangokreem	• Pilaff • Kurgi- tomatisalad hapukoorega • Leib • Banaan
Õhtuode	• Marjajook • Sepik juustuga	• Viieviljahelbepuder • Marjad	• Leivavaht • Piim • magustoidule	• Tee sidruniga • Tuunikala võileib	• Kaneelirull • Piim
Õhtusöök	• Keedukartul • Värskekapsa-hakklihahautis • Piim • Pirn	• Keedukartul • Lihakaste • Marineeritud kurk • Piim • Pähklid ja kuivatatud puuvili	• Makaronivorm • Porgand • Keefir	• Keedetud tatar • Hakk- guljašš • Konservhernes • Piim • Pirn	