

NÄDALA MENÜÜ

	<u>Esmaspäev</u> <u>08.12.2025</u>	<u>Teisipäev</u> <u>09.12.2025</u>	<u>Kolmapäev</u> <u>10.12.2025</u>	<u>Neljapäev</u> <u>11.12.2025</u>	<u>Reede</u> <u>12.12.2025</u>
Hommikusöök		• Tee sidruniga • Võileib • poolsuitsuvorst • Neljaviljapuder • Pirn	• Kakao • Sepik juustuga • Kaheksaviljahelbepuder • Toormasika moos	• Tee sidruniga • Võileib • keedusingiga • Rukkihelbepuder • Või	• Tee sidruniga • Võileib keedusingiga • Kaerahelbepuder • Marjad
Terviseamps	• Paprika	• Porgand	• Nuikapsas	• Pähklid ja kuivatatud puuvili	• Lillkapsas
Lõunasöök	• Riis täistera • Kana • köögiviljahautis • Leib • Õun	• Koorene lõhesupp • Leib • Kohupiimavaht kakaoga • Kirsikompott	• Keedukartul • Sealihastrooganov • Porgandi- kaalikasalat • Leib • Pirn	• Talupojasupp • Hapukoor • Leib • Riisi- virsikumagustoit	• Keedukartul • Maksastrooganov • Peedi- küüslaugusalat • Leib • Mandariin
Õhtuode	• Kama • Sepik juustuga	• Viieviljahelbepuder • Või	• Odrajahuvaht • Piim magustoidule	• Tee sidruniga • Võileib • Naturaalne omlett	• Õunakook • Piim
Õhtusöök	• Keedukartul • Hakklihakaste • Piim • Pirn	• Ahjukartul • Kanakaste • Piim • Konservhernes • Banaan	• Pilaff • Keefir • Porgand	• Makaronisalat • Verivorst • Mandariin • Mahl	