

## MILLEGA ON TEGU?

Kuna kooliga kohanemine mõjutab oluliselt lapse edasist sotsiaalset, käitumuslikku ja akadeemilist toimetulekut, siis on väga oluline, et murekohtadele pöörataks tähelepanu nii kiiresti kui võimalik.

Loovteraapiaga on võimalik toetada lapse funktsionaalsete võimete arengut (tähelepanu, motoorika, mälu ja liikumise arendamine ning üldise arengu toetamine), sotsiaalsete oskuste arengut (enesehinnangut, loovuse arengut, vaimset tervist ja üldist heaolu).



# Grupiloovteraapia 1. klassi laste vanematele

Grupiteraapia on teraapiavorm, mis keskendub grupi dünaamikale ja liikmete omavahelistele suhetele. See võimaldab inimestel jagada oma kogemusi, saada tuge teistelt grupiliikmetelt ning uurida oma emotsioone ja käitumismustreid lapsevanemaks olemise kontekstis. Kohtumised toimuvad suletud grupis, maksimaalselt 12 inimest.

## MILLAL?

Grupitöö toimub kord kuus laupäeviti või mõnel teisel nädalapäeval grupiga eelneval kokkuleppel.

## KUS?

Kuressaares  
STHK hoones  
Suur-Põllu tn 4.

## KES ON JUHENDAJA?

Olen Kristiina Salong, töotan Tallinnas Vanalinna Hariduskolleeiumis aastast 2006 HEV õpilastega ja nende vanematega. Olen sotsiaalpedagoog ja loovterapeut. Oma igapäevases töös kasutan ka „töö saviväljal meetodit”. Minu üheks südameasjaks on toetada läbi loovteraapiatehnikate just esimese klassi lapsi ja nende vanemaid.

