



Piirid lapse ümber

Lahutatud pered

Piirid aitavad lapsel areneda ja vanemal lapse käitumist suunata. Kindlasti pakuvad piirid turvalisust, et laps endale ühel või teisel viisil liiga ei teeks.

Tahame, et meie lapsed usaldaksid meid ning saaksid tulevikus hakkama. Soovime, et nad oskaksid lasteaias ja koolis enda eest seista, arvestada kaaslastega ja saaksid järjest rohkem aru iseendast.



Lahutatud peredes laste kasvatamine nõuab kannatlikkust, empaatiat ja koostööd.



- **Koostöö ja suhtlus.** Kõik otsused mida tehakse, peavad olema laste heaolu silmas pidades. Aktsepteeriv suhtlusviis aitab vältida konflikte.
- **Lastele turvalisuse tagamine.** Vanemate ülesanne on tagada, et lapsed tunneksid ennast armastatuna ja toetatuna mõlemas kodus.
- **Rutiin ja igapäevaelu stabiilsus.** Sarnased nõudmised ja piirid võimaldavad lapsel pingevabalt areneda. 
- **Ühised otsused lapse heaolu kohta.** Vanemad võtavad koos vastu olulisi otsuseid lapse elu kohta - haridus, tervishoid, vaba aja tegevused jms. Koostöö nende otsuste tegemisel on võtmetähtsusega.
- **Tugivõrgustik ja sõprade toetus.** Lapse sõbrad on oodatud mõlemasse koju. Mõlema vanema poolt aktsepteeritakse lapse vanavanemate jt pereliikmete osalemist lapse elus.
- **Uued pereliikmed ja -suhted.** Vanemad peavad aitama last säästvalt lõimuda uute pereliikmetega. Vajadusel kasutada ennetavalt professionaalset nõu.

