

Kus saab psühholoogiks õppida?

Selleks, et saada psühholoogiks, tuleb õppida vähemalt 5 aastat (3 bakalaureuse õppes ja 2 magistriõppes).
Magistrikraadi saamise järel tuleb läbida ka juhendatud praktikaga kutseaasta.
Täiendavalt on võimalik juurde õppida erinevaid teraapiaid.

Psühholoogia õppekavad on avatud:

- Tartu Ülikoolis
- Tallinna Ülikoolis

Tule meile Saaremaa Toetava Hariduse Keskusesse psühholoogi töövarjuks ja saad kohe palju parema pildi ette!

Leia meid:



www.sthk.edu.ee



Saaremaa Toetava Hariduse Keskus



@saaremaatoetavaharidusekeskus



Kes on psühholoog?

Kes on psühholoog?

Psühholoog on spetsialist, kes on lõpetanud psühholoogia eriala õppekava ja omandanud magistrikraadi. Psühholoog võib omada kutset, olles spetsialiseerunud kindlale valdkonnale.

Eestis väljastatavad kutsed on:

- **Koolipsühholoog;**
- **Kliiniline psühholoog**

Spetsialiseerumised:

kliiniline kohtu- ja korrektsioonipsühholoog

kliiniline lapsepsühholoog

kliiniline psühholoog-psühhoterapeut

neuropsühholoog

- **Spordipsühholoog**
- **Psühholoog-nõustaja**

Psühholoogi poole pöördumise põhjused:

- Tavapärasest teistsugune meeleolu
- Liigne ärevus
- Suhteprobleemid lähedastega
- Raskused õppetöös
- Madal enesehinnang
- Stress
- Kohanemiskeskused
- Muutused söögiisus
- Magamis- ja uinumiskeskused, väsimus
- Tähelepanu- ja keskendumiskeskused
- Mure enda vaimse tervise pärast
- Kehalistele vaevustele ei saa arsti juures seletust
- Traumaatilise kogemuse läbielamine
- Alkoholi vm sõltuvust tekitava aine liigtarvitamine, sõltuvusprobleemid või nende esinemine perekonnas
- Tunne, et on abi vaja

Kindlasti ei ole vaja oodata kui väikesest igapäevasest murest saab suurem või tõsisem probleem!

Sa võid sobida psühholoogiks kui:

- Sul on huvi inimeste ja nende hingeelu vastu.
- Sa oled hea suhtleja.
- Sa oled empaatiline, salliv, usaldusväärne, kohusetundlik, viisakas ja tähelepanelik.
- Sul on hea pingetaluvus.
- Sa oled loov.
- Sa oled võimeline töötama nii iseseisvalt kui meeskonnas ja julged vastu võtta otsuseid.
- Sa oskad ennast läbipõlemise eest hoida.
- Sa oled valmis ennast pidevalt täiendama, et olla kursis psühholoogiateaduse arenguga ja omandada uusi meetodeid.

